

## 【実施報告書】

## 1. 実績報告

※太枠を埋めて下さい。

開催地域	津	地域				
開催日	10	月	4	日	日	曜日
開催会場	安濃総合運動公園グラウンド					
参加人数	54	名	(内訳: 男子	50	名	
参加指導者数	15	名	女子	4	名	
指導インストラクター	なし					
怪我の有無	有 ・ ○無 (どちらかに○) ・ イベント保険申請連絡済み					

## 2. 実施報告

※写真をサイズに合うように添付し、総評を記入してください。

## 実施写真



## インストラクター総評(コメント)

今回は運動会や地区行事等と重複し、津地区としては少なめの54名の参加となり、グラスルーツ形式で6か所のセッションで実施しました。トレーニング内容は基本的なシンプルなものにし、指導者側のテーマとして、「コアエレメント(技術習得に関するポイント)」を意識させるようにしました。各シュート、ドリブル、パスのステーションにてステップや軸足、ボールの置き所、観る方向など具体的に褒める事を意識し、どうしても全体的なコーチングになってしまう部分を休憩時にディスカッションをはさむなどして、時間の経過と共にコアエレメントへの指導に絞れるようになってきました。また、終了後には更に多くの指導者に参加してもらうことで、セッション移動やボール拾い等の時間を短縮でき、選手のプレー確保に繋がるとの素晴らしい意見も頂きました。(記:津MM5担当真田)