

【実施報告書】

1. 実績報告

※太枠を埋めて下さい。

| | | | |
|------------|--------------------------------|----|---------------|
| 開催地域 | 上野 | 地域 | |
| 開催日 | 6 | 月 | 14 |
| | | 日 | 土 |
| 開催会場 | ゆめが丘多目的グラウンド | | |
| 参加人数 | 79 | 名 | (内訳: 男子 76 名) |
| 参加指導者数 | 9 | 名 | (女子 3 名) |
| 指導インストラクター | 藪中一真・三浦隆一 | | |
| 怪我の有無 | 有 ・ ○無 (どちらかに○) ・ イベント保険申請連絡済み | | |

2. 実施報告

※写真をサイズに合うように添付し、総評を記入してください。

実施写真



インストラクター総評(コメント)

今年度上野地区初開催となりました。79名の参加があり、グラスルーツ形式で実施。参加された指導者の方は、同じトレーニングをサーキット形式で巡回してくる選手達(約15名)に全6回指導することになります。

①Fun(楽しさ)は指導者の方自身が楽しみ、十分に選手達に波及していたように思います。②Quality(質)においては、この年代の選手へのTR説明に最初苦戦されておりましたが、回数を重ねるにつれ、選手達が動きだすまでの時間が格段に短くなっていました。また個人差への働きかけに関しても、配球や、オーガナイズ変更、コーチングなどで積極的に試みようとする姿が見られ、選手達も終了後、楽しかっただけでなく、うまくいった！と感じた選手が多かったようです。

今後は技術部とも積極的に連携し、数多くの選手・指導者の参加の場としていきたいと思いました。