

## キッズ 巡回指導 実施内容 説明

実施内容については、下記の4つのテーマに基づき 子供達の状態に合わせて行います。

### 1 動きづくり

人間の神経系の発達は、6歳頃までに大人の約90%に達しています。

6～10歳くらいまでの年代で、さまざまな運動（走る・跳ぶ・投げる・転がる・蹴るなど）を経験することが重要です。

### 2 おにごっこ

おにごっこは、こどもたちが楽しめる「遊び」と同時に、非常にさまざまな要素が含まれた、とてもすぐれた運動です。

### 3 ボールフィーリング

体全体をつかって、いろいろな形でボールに関わります。両手・両足で、ボールに慣れ親しみ、自由に思ったようにボールをあつかえるようになることが目的です。

### 4 ゲーム

サッカーはゲーム。こどもたちはゲームが大好きです。それぞれの年代のこどもたちに合った形でゲームを十分楽しめるようにしましょう。

※ 基本的に巡回指導時間は子供達の体の負担や集中力等を考えて 60 分～90 分程度で行います。

※ 指導対象年齢は年長をメインに行います。（人数が少ない場合は、年中も可能です。）

※ 場所は、園庭及び屋内広場で行い、場所それぞれで内容を変えています。

※ 道具等はこちらで用意いたします。

※ なお、指導中の怪我・事故については万全を尽くしますが、予期せぬ怪我・事故につきましては、各園での対応をお願いいたします。