



【実施報告書】

1. 実績報告

※太枠を埋めて下さい。

| | | | |
|------------|-----------------|----|-------------|
| 開催地域 | 北勢 | 地域 | |
| 開催日 | 11 | 月 | 23 |
| | | 日 | 土 |
| 開催会場 | 四日市ドーム及びドーム内会議室 | | |
| 参加人数 | 9 | 名 | (内訳: 男子 6名) |
| 参加指導者数 | | 名 | (女子 3名) |
| 指導インストラクター | 草深 | | |
| 怪我の有無 | 有 ・ ○無 (どちらかに○) | | |

2. 実施報告

※写真をサイズに合うように添付し、総評を記入してください。

実施写真



参加者コメント

渡邊 智史 男性

自分の子供と一緒に参加出来て楽しかったです。

この年代は最初に出会うコーチとなるので、しっかり勉強が必要と感じました。

総括

今回は、指導者・保護者に参加して頂きました。

講義では質問形式をとりましたが、もう少し意見が出るようにしたかったです。

実技では、神経系を刺激する運動を多く伝えました。運動量は少なめでしたが汗をかいて頑張っていました。

午後からのキッズフェスティバルにも3名の受講生の方が参加して子供と一緒に楽しんでもらいました。